

Nadere informatie over Sportvereniging Lunetten

SVL is een OMNI-sportvereniging in Lunetten, opgericht in 1984, met recreatief volleybal, badminton en damesconditietraining. De afdeling Volleybal telt momenteel ongeveer 100 leden uit Utrecht en omstreken, die ouder dan 20 jaar zijn.

Trainingen en speelniveau

Eén keer per week wordt er getraind op verschillende speelniveau's onder leiding van een train(st)er. Er wordt gemengd getraind in groepen van gemiddeld 12-14 spe(e)l(st)ers per veld op de volgende avonden en tijdstippen:

zondag	20.00 - 22.00 uur in Sporthal Lunetten, Zwarte Woud 201,
maandag	20.30 - 22.00 uur in Gymzaal Goeree, Goeree 6 of op
woensdag	20.30 - 22.00 uur in Sporthal Lunetten, Zwarte Woud 201.

Op alle avonden wordt een zogenaamde **basistraining** gegeven, vergelijkbaar met het speelniveau in de Nevobo recreantencompetitie, poule B t/m D. Dit vraagt een redelijke baltechniek en is er aandacht voor techniek, tactiek, spelpatronen en veldgebruik.

Op woensdag en zondag is er tevens een zogenaamde **gevorderdentraining**, vergelijkbaar met het speelniveau in de recreanten A-poule. Hiervoor is een goede balvaardigheid vereist en wordt er tevens getraind op verschillende tactische spelsystemen.

In principe kun je gedurende het gehele seizoen 'instromen', echter dit is wel afhankelijk van de beschikbare ruimte en je speelniveau. Anders kun je ook op een wachtlijst geplaatst worden en laten we je weten wanneer er plaats is. Informeer naar de mogelijkheden!

Recreantencompetitie

Behalve de trainingen bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan de Nevobo recreanten-competitie (poule A t/m D) in een heren-, dames-, of mixedteam. Je speelt dan 6x per jaar op zaterdag een aantal wedstrijden tegen andere verenigingen uit de regio. SVL heeft momenteel 10 teams. Deelname is echter niet verplicht en afhankelijk van ruimte in een team.

afdeling VOLLEYBAL



Toernooien

Ook als je niet in een competitieteam speelt, kun je jaarlijks deelnemen aan de diverse (buiten-) toernooien. Vaak worden voor deze (eigen) toernooien gelegenheidsteams gevormd. In de maand juni wordt er geen training gegeven, maar spelen we toernooitjes met alle leden.

Meer dan alleen sporten

Als recreantenvereniging hebben we de gezelligheid natuurlijk ook hoog in het vaandel staan. Men ontmoet elkaar ook in de kantine na de training, op SVL-feesten of –toernooien of op regelmatig zelf georganiseerde uitjes, zoals b.v. theaterbezoek, etentjes, zeilweekenden of survivaltochten.

Contributie

De contributie voor het wekelijks trainen op één avond is voor de maandagavond	€ 97,00 en voor de woensdag- of zondagavond	€ 107,00 per seizoen.
Deelname aan de competitie kost	€ 41,00 extra per seizoen.	

Deze bedragen gelden voor het seizoen 2009-2010 (sept-juni) en worden per seizoen vastgesteld. U-pas houders krijgen 50% korting op de contributie (dit geldt echter niet voor de aanvullende bijdrage voor de competitie). Bij aanmelding vanaf november geldt een korting voor het lopende seizoen.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.svlunetten.nl, mail je vraag naar volleybal@svlunetten.nl of kom eens langs bij een training. Voordat je lid wordt, train je eerst **vrijblijvend drie keer als proef** mee. Zo kan jij kijken of het je bevalt en kijken wij of jouw speelniveau past bij de betreffende trainingsgroep.